

PLANNING 2020-21
EGUILLES / AIX EN PROVENCE / St-MAXIMIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9h-10h Séance individuelle
				10h-11h Pilates/ Aix en Provence	10h-11h Séance individuelle
11h-12h Séance individuelle				11h-12h00 Feldenkrais / Aix en Provence	11h-12h Séance individuelle
12h-13h Séance individuelle		12h-13h Séance individuelle	12h15-13h15 Pilates		
13h-14h Séance individuelle			13h-14h Séance individuelle	13h-14h Séance individuelle	
14h-15h Séance individuelle		14h-15h Expression corporelle Kid Aix en Provence	14h-15h Séance individuelle	14h-15h Séance individuelle	Réservé Ateliers thématiques
15h-16h Séance individuelle			15h-16h Séance individuelle	15h-16h Séance individuelle	
16h-17h Séance individuelle		16h-17h Séance individuelle		16h-17h Séance individuelle	
17h-18h Séance individuelle	17h-18h Gym Feldenkrais St-Maximin	17h-18h Séance individuelle	17h-18h ZUMBA Aix en Provence	17h-18h Séance individuelle	
	18h-19h Yoga Stretch St-Maximin	18h-19h NIA danse		18h-19h Séance individuelle	
19h-20h Zumba - NIA	19h-20h Pilates	19h-20h Pilates-Yoga		19h-20h Séance individuelle	



Cours à la ZAC d'EGUILLES / l'Atelier du Coaching Sportif



Cours à AIX EN PROVENCE / La Mareschale



Cours à ST MAXIMIN LA STE BAUME / Ecole de danse Gaëlle et Eric Sourdeau